

# Obozy Młodzieżowe

## Almatur – Zbrośławice

### Szczegółowy program obozu dla III turnusu

Dzień	Temat dnia		Co robimy	Forma realizacji
Dzień Pierwszy niedziela 20.07	Witamy w Zbrośławicach	po południu (P)	Przyjazd do Zbrośławic po godz. 15.00 Przydział do wychowawców Rozlokowanie	Wychowawcy i kierownik
		Wieczorem (W)	Zapoznanie się z zasadami zachowania się w stajni i bezpiecznego obchodzenia się z końmi,	<b>wykład instruktora</b>
Dzień Drugi poniedziałek 21.07	Co wolno a czego nie	Do południa (R - rano)	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zapoznanie z regulaminami Teoretyczne przygotowywanie się do egzaminu ustnego na odznaki PZJ	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej pogadanka z wychowawcami
		P	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Prace stajenne Zajęcia integracyjne w grupach	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej Wybór przewodniczącego grupy Wymyślanie nazw grup, piosenek okrzyków, Dekorowanie drzwi
		W	Dyskoteka	Wieczorek zapoznawczy
Dzień Trzeci wtorek 22.07	Pływam jak ryba a jak nie to mnie przypilnują	R	Przygotowanie programu na ognisko Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zajęcia programowe w grupach	Prace stajenne Lekcje jazdy konnej
		P	Wyjazd na basen do Aqua Parku	Zajęcia na pływalni
		W	Ognisko Prezentacja grup, Płyśy	Integracja obozu Ognisko
Dzień Czwarty środa 23.07	Ujeżdżenie podstawą każdej dyscypliny jeździeckiej	R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku	Prace stajenne Lekcje jazdy konnej
			Zajęcia programowe w grupach	dla chętnych
		P	Teoria ujeżdżenia	<b>wykład instruktora</b>
Dzień Piąty czwartek 24.07	Konia jaki jest każdy widzi ale każdy obrazuje go inaczej	W	Śpiewać każdy może trochę lepiej lub trochę gorzej ale nie o to chodzi jak co komu wychodzi	Karaoke
		R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Przygotowanie prac na konkurs plastyczny próba woltyżerki	Prace stajenne Lekcje jazdy konnej Gimnastyka na koniu
		P	Zajęcia programowe w grupach Teoretyczne przygotowywanie się do egzaminu ustnego na odznaki PZJ  Mecz siatkówki dla starszych Dwa ognie dla młodszych	Zajęcia dydaktyczna z jeździectwa  Zajęcia integracyjne
Dzień Szósty piątek 25.07	Aby być dobrym jeźdźcem konieczne potrzebuje trochę	W	Sto pytań do ..... Teoria skoków przez przeszkody	<b>wykład instruktora</b>
		R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej
		P	Olimpiada sportowa	5 Rzutów do kosza + 1 próba Badminton – systemem do 2 przegranych Ringo – 3 osobowe drużyny – każda rozgrywa 2 spotkania

	ruchu		Poczuć się jak koń	Wyścigi w workach na 50 m Bieg na 100 m. Zajęcia integracyjne
		W	Festiwal piosenki kolonijnej	zajęcia integracyjne Karaoke
Dzień Siódmy sobota 26.07	Piękna obok ciała bywa  dusza	R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zajęcia programowe w grupach Podróże kształcą nawet te piesze	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej  Spacer po okolicy od stajni do stajni
		P	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zajęcia programowe w grupach W przypadku upalnej pogody wyjazd nad jezioro	Zajęcia dydaktyczna z jeździectwa
		W	Wybór miss i mistera obozu	
Dzień Ósmy Niedziela 27.07	Nigdy nie wiadomo co  przyniesienie następna godzina	R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zajęcia programowe w grupach Dla zainteresowanych wyjście do kościoła	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej
		P	Zajęcia programowe w grupach w przypadku upalnej pogody siatkówka balonowa Spotkania z rodzicami Mecz siatkówki dla starszych Dwa ognie dla młodszych pielęgnacja i podstawowe schorzenia	<b>wykład instruktora</b>
		W	Spacer do Centrum Zbrosławic	Niespodzianka
Dzień Dziewiąty poniedziałek 28.07	Ruszamy do cywilizacji	R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej
		P	wyjazd do kina	seans filmowy pobyt w centrum handlowym powrót ok. g. 20
		W		
Dzień Dziesiąty wtorek 29.07	Wielkie prządki	R	Zajęcia stajenne / jazdy wg. Grafiku Zawody kolonijne Sprzątanie świata Zajęcia programowe w grupach Przygotowanie programu artystycznego na ognisko pożegnalne	Prace stajenne, Lekcje jazdy konnej  Worek dla każdego
		P	Egzaminy na odznaki PZJ	Wspieramy duchowo wybrańców i Trzymamy kciuki
	Czas rozstania trudna chwila serce płacze	W	Ognisko pożegnalne wręczenie nagród	
Dzień Jedenasty środa 30.07	dusza łka Gwiazdy mówią do widzenia płyną łzy i cisza gra.	R	Pakowanie i porządkowanie pokoi Pożegnanie w stajni Wyjazd do domu godz. 12.00	Do zobaczenia w przyszłym roku

