

Zbrostawice - półkolonie młodzieżowe

Profesjonalne wakacje w siodle - lato 2015



Do wyboru

Półkolonie Jeździeckie

lub

**Półkolonie Jeździeckie
z nauką języka angielskiego**

lub

Półkolonie muzyczno - konne

Profesjonalne wakacje w siodle

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszych półkolonii będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych.. Ośrodek Jeździecki w Zbrostawicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdej pogodę.

Półkolonie jeździeckie (10 - 18 lat)

Jesteś początkującym jeźdźcem lub może masz już spore umiejętności jeździeckie? Nieważne, po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmienia koni i porządkowania stajni. Dla wszystkich chętnych próba wołtyżerki.

Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba wołtyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, pielęgnacja konia będącego pod opieką: samodzielnne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się

praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na Odznakę PZJ Brązową lub srebrną – dodatkowy koszt 65 zł.

Program półkolonii urozmaicimy wyjazdem do Multikina oraz do Parku Wodnego w Tarnowskich Górach (8 km od Ośrodka). W Parku czeka wiele wodnych atrakcji, między innymi: basen z falą „rwąca rzeka”, zjeżdżalnie itd. Dodatkowo różnorodne zajęcia rekreacyjne: ogniska, gry i zabawy na świeżym powietrzu, konkursy, dyskoteki, a w przypadku upalnej pogody również wyjazd na kąpielisko

Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program **językowy** obejmuje **9 bloków 60 minutowych**. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza wesołą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.

Półkolonie muzyczno – konne (10-18 lat)

Wystarczy mieć troszkę fantazji, ciut odwagi i już możesz jednocześnie poznawać tajniki jazdy konnej i rozwijać swoje talenty muzyczne. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitara klasyczna, akustyczna, elektryczna, basowa, harmonijka ustna, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego**. Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo, a maestro zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**. W ramach **kursu jazdy konnej** czeka cię szkolenie teoretyczne i praktyczne pod nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i klusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla jeźdźców 1 godz. jazdy konnej, dla początkujących indywidualne, półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.



Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrostawice ul. Wolności 28 42-674

Zbrostawice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368 e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl

www.zbrostawice.info.pl



Jakie atrakcje nas czekają?

Półkolonie odbywać się będą na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70 x 36 m), ujeżdżalnie odkryte, domki fińskie, 2 kompleksy gastronomiczno-noclegowe kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko oraz kawiarenka internetowa. Kurs obejmuje zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa oraz teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Całość dopełnią liczne gry i zabawy rekreacyjne.



Informacje praktyczne

Na półkolonie należy zabezpieczyć strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybylety), sztylpy - skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu "półbuty", spodnie - najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy i legitymację szkolną.

Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100 zł, szybylety ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł.

Świadczenia :

Zakwaterowanie: Uczestnikom półkolonii gwarantujemy pokój, w którym będą mogli odpocząć, przebrać się, przechowywać rzeczy. Pobyt w Ośrodku w godzinach **8.00-18.00**.

Pierwszego dnia pobyt dzieci **od godz. 15.00 do 20.00**.

Ostatniego dnia pobyt dzieci **od godz. 8.00 do 20.00**.

Zajęcia odbywają się **również w soboty i w niedziele**.

Wyżywienie:

Uczestnikom gwarantujemy dwu daniowy obiad i podwieczorek natomiast drugie śniadanie i napoje dzieci przynoszą ze sobą.

Ponadto:

Oplata za turnus zawiera realizację programu, ubezpieczenie, opiekę medyczną i wychowawczą.

Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymują certyfikat jego ukończenia.

Ceny i terminy:

| Turnus | | Półkolonie Jeździeckie | | | |
|--------|---------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Nr | Terminy | Cena | First minute zaliczka do 25.03.2015 | Promocja Świąteczna do 25.04.2015 | Promocja wiosenna do 25.05.2015 |
| 4 | 30.07 - 08.08 | 1.120 zł | 1 040 zł | 1060 zł. | 1 080 zł |
| 5 | 10.08 - 19.08 | 1.120 zł | 1 040 zł | 1060 zł. | 1 080 zł |

| Turnus | | Półkolonie Muzyczno konne | | | |
|--------|---------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Nr | Terminy | Cena | First minute zaliczka do 25.03.2015 | Promocja Świąteczna do 25.04.2015 | Promocja wiosenna do 25.05.2015 |
| 1 | 27.06 - 06.07 | 1.120 zł | 1 040 zł | 1060 zł. | 1 080 zł |
| 2 | 08.07 - 19.07 | 1.120 zł | 1 040 zł | 1060 zł. | 1 080 zł |
| 5 | 10.08 - 19.08 | 1.120 zł | 1 040 zł | 1060 zł. | 1 080 zł |

| Turnus | | Półkolonie Jeździeckie z językiem angielskim | | | |
|--------|---------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Nr | Terminy | Cena | First minute zaliczka do 25.03.2015 | Promocja Świąteczna do 25.04.2015 | Promocja wiosenna do 25.05.2015 |
| 4 | 30.07 - 08.08 | 1.220 zł | 1 140 zł | 1160 | 1 180 zł |
| 5 | 10.08 - 18.08 | 1.220 zł | 1 140 zł | 1160 | 1 180 zł |

Promocje:

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 200 zł. na niżej podane konto, dopłata najpóźniej 7 dni przed obozem

Usługi Jeździeckie ASCOT A. Kędzierska Jońca
42-674 Zbrosławice ul. Wolności 28
Nr Konta 17 1020 2368 0000 2202 0237 3843

Rabat 50 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2014

Dogodny dojazd do Zbrosławic

Samochodem:

Zjazd z Autostrady A1 – węzeł Wieszowa – odległość od - Autostrady A1 –

węzeł Wieszowa – 8 km od Zbrosławic – czas dojazdu ok. 10 min.

Tarnowskie Góry – centrum – 9 km - czas dojazdu ok. 12 min.

Gliwice - centrum – 15 km czas dojazdu ok. 23 min

Bytom – centrum – 15,5 km – ok. 24 min

Katowice – 30km- 40 km czas dojazdu (A1) ok. 30min-40 minut

Dojazd komunikacją Miejską:

Tarnowskie Góry – Autobusy 80, – czas dojazdu ok. 20 min i 191 -- czas dojazdu ok. 40 min

Gliwice - centrum – 15 km – Autobus 80 – czas dojazdu ok. 30 min

Bytom – centrum 15,4 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 50 min.

Pyskowice – centrum 10 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 15 min.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia w biurze Ośrodka Jeździeckiego w Zbrosławicach w godzinach 8.00-15.00 Tel. 32 2337000 lub 2337103 **oraz na www.zbroslawice.info.pl**

Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368
e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl www.zbroslawice.info.pl