

## HARMONOGRAM DNIA

7.10 - pobudka  
7.20-7.30 - gimnastyka poranna  
7.30-7.45 toaleta poranna i porządki w pokojach  
7.45 - 8.15 śniadanie  
8.30-14.15 zajęcia przedpołudniowe  
8.30 – zbiórka przed stajnią na jazdę  
9.00-10.00 jazda wg harmonogramu  
10.00-11.00 jazda wg harmonogramu  
prace stajenne wg harmonogramu  
11.30 – zbiórka przed stajnią na jazdę  
12.00-13.00 jazda wg harmonogramu  
13.00-14.00 jazda wg harmonogramu  
prace stajenne wg harmonogramu  
14.00 -15.00 obiad  
15.00-16.00 - sjesta,  
15.00 – zbiórka przed stajnią na jazdę  
15.30-16.30 jazda wg harmonogramu  
16.30-17.30 jazda wg harmonogramu  
  
16.00-18.15 zajęcia popołudniowe  
18.15-18.30 przygotowanie do kolacji  
18.30-19.00 kolacja  
19.30-21.00 zajęcia wieczorne  
21.00-22.00 toaleta wieczorna  
22.00-7.10 cisza nocna

## Obozy Młodzieżowe Almatur – Zbrośławice

### HARMONOGRAM DNIA

przy temperaturze pow. 27°C

#### I grupa

**Jazdy od godz. 6.00**

**Dla grup wstających na 6.00 na jazdę**

5.00 - pobudka  
5.00-5.15 toaleta poranna  
5.20 - przekąska przed jazdą  
5.30 - zbiórka pod stajnią na jazdę  
6.00 – 7.00 - jazda  
7.45 - śniadanie

### HARMONOGRAM DNIA

przy temperaturze pow. 27°C

#### II grupa

**Dla grup wstających na 7.00 na jazdę**

6.30 - pobudka  
6.30-6.45 toaleta poranna  
6.50 - przekąska przed jazdą  
7.00 – 8.00 – jazda na osiodłanych koniach  
8.15 - śniadanie

Pozostałe punktu dnia wg harmonogramu