

Obozy Młodzieżowe

PROGRAM DNIA

7.00 - pobudka
7.20-7.30 - gimnastyka poranna
7.30-7.45 toaleta poranna i porządki w pokojach
7.45 - 8.15 - śniadanie
8.15-14.15 - zajęcia przedpołudniowe
8.15 - zbiórka przed stajnią na jazdę (czyszczenie siodłań)
8.45-9.30 - jazda wg harmonogramu
9.30-10.15 - jazda wg harmonogramu
10.15-11.00 - jazda wg harmonogramu
W ciągu dnia - prace stajenne wg harmonogramu
11.00 - 11.30 - obiad – I danie zupa
11.30 - zbiórka przed stajnią na jazdę (czyszczenie siodłań)
12.00-12.45 - jazda wg harmonogramu
12.45-13.30 - jazda wg harmonogramu
13.30-14.15 - jazda wg harmonogramu
9.00-14.00 - prace stajenne dla chętnych
Gry i zabawy stolikowe
14.15-14.45 obiad II danie + podwieczorek
15.00-16.00 - sjeść,
16.00-18.45 - zajęcia popołudniowe (gry i zabawy sportowo rekreacyjne; wykłady, wycieczki od 15)
od 18.00 - karmienie koni od chętnych
18.45-19.00 - przygotowanie do kolacji
19.00-19.30 - kolacja
19.50-21.30 - zajęcia wieczorne (gry i zabawy sportowo - rekreacyjne oraz towarzyskie)
21.30-22.00 - toaleta wieczorna
22.00-7.00 - cisza nocna i bezwzględny zakaz opuszczania domków
23.00 - Gasimy światła

Almatur – Zbrośławice

PROGRAM DNIA - przy temperaturze pow. 27°C

I grupa jeździecka (wg harmonogramu)	
Jazdy od godz. 6.00 5.00 - pobudka 5.00-5.15 - toaleta poranna 5.20 - przekąska przed jazdą 5.30 - zbiórka przed stajnią na jazdę (czyszczenie siodłań) 6.00 – 6.45 - jazda 7.45 - śniadanie	8.45 - zbiórka przed stajnią na jazdę (czyszczenie siodłań) 9.15 – 10.00 - jazda
II grupa jeździecka (wg harmonogramu)	
6.15 - pobudka 6.15-6.30 - toaleta poranna 6.30 - przekąska przed jazdą 6.45 – 7.30 - jazda 7.45 - śniadanie	10.00- 10.45 - jazda
III grupa jeździecka (wg harmonogramu)	
7.00 - pobudka 7.00-7.15 - toaleta poranna 7.20 - przekąska przed jazdą 7.30 – 8.15 - jazda 8.15 - śniadanie	10.45 – 11.30 - jazda

Jazdy od 6 rano rotacyjnie.
zalecana drzemka po jeździe dla wstających o 5.00 na jazdy.
Pozostałe punkty programu zgodnie z Harmonogramem

Uwagi dot. Jazd

Godz. 8.45 11.30 zbiórka na jazdę z siodłaniem koni
Godz. 5.30; 8.15; (upały - zbiórka na jazdę z siodłaniem koni)

zbiórka na jazdy przed stajnią wtedy my czyścimy i siodłamy konie.

Godz. 9.30; 10.15; 12.45; 13.30; jazda

Godz. 6.45; 7.30; 10.00; 10.45 (jazdy w upały)
idziemy na jazdę bezpośrednio do swojego instruktora – wsiadamy na gotowe konie. Najlepiej przyjść ciut wcześniej, aby znaleźć ujeżdżalnię na której jazdę prowadzi nasz instruktor

Zbiórki

Zbiórki na wszystkie wyjścia, sklep, wycieczki, kościół itd. na placu zabaw przed Domkiem nr 1.

Podczas wyjść pamiętamy, że poza ośrodkiem poruszamy się zawsze zwartą kolumną zatem para za para i nie rozwlekamy kolumny, czyli idziemy zwartym szykiem. Po wyjściu z autobusu zawsze czekamy aż wychowawcy nas policzą.

Zasada skąd wzięłeś tam odłóż.

Czyli sprzęt sportowy(piłki skakanki, koce), sprzęt do zabaw stolikowych (karty, gry itd.), książki i gazety zawsze odnosimy na swoje miejsce.

Jedzenie

7.45 śniadanie

11.00 obiad I danie

14.15 obiad II danie + podwieczorek

19.00 kolacja

Chodzenie na posiłki jest obowiązkowe

Telefony

Obowiązuje zakaz zabierania telefonów na jazdy konne i prace stajenne.

Obowiązuje zakaz zostawiania telefonów gdziekolwiek indziej poza własnym pokojem (np. plac zabaw , ławeczki, świetlica, restauracja itd.). Zatem bez opieki można je zostawić tylko w swoim pokoju.

Upały

Ze względu na upały pijemy dużo wody.

Ubieramy czapki z daszkiem i stosujemy krem z filtrem.

W świetlicy jest dystrybutor z wodą więc każdy powinien posiadać jedną półlitrową butelkę, którą napełniamy na bieżąco – nie produkujemy tony plastików.

Przy upałach zabieramy swoją butelkę z wodą na jazdę.

Problem

O wszystkich problemach lub potrzebach (np. czegoś zabrakło) informujemy swojego wychowawcę lub kierownika lub jakiegokolwiek wychowawcę który jest w pobliżu. Z każdym bólem lub urazem zgłaszamy się bezpośrednio do ratownika lub pielęgniarki lub mówimy o tym opiekunom czy instruktorom.