

Zbrostawice - niestacjonarne profesjonalne wakacje w siodle - lato 2018

Niestacjonarny Kurs Jeździecki lub Niestacjonarny kurs muzyczno - konny lub Angielski w siodle



Profesjonalne wakacje w siodle

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszych półkolonii będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych.. Ośrodek Jeździecki w **Zbrostawicach** przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdej pogodę.



Niestacjonarny kurs jeździecki (10 - 18 lat)

Jesteś początkującym jeźdźcem lub może masz już spore umiejętności jeździeckie? Nieważne, po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmienia koni i porządkowania stajni. Dla wszystkich chętnych próba woltyżerki.

Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, pielęgnacja konia będącego pod opieką: samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymują certyfikat jego ukończenia.

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu do egzaminu na **Brazową lub Srebrną Odznakę PZJ** – dodatkowy koszt 80 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl.P)

Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program **językowy** obejmuje **9 bloków 60 minutowych**. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździectwem światem, końmi i specyfiką branży sportowej. **A poza wesolą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.**

Niestacjonarny kurs muzyczno-konny (10-18 l)

Wystarczy mieć troszkę fantazji, ciut odwagi i już możesz jednocześnie poznawać tajniki jazdy konnej i rozwijać swoje talenty muzyczne. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitara klasyczna, akustyczna, elektryczna, basowa, Okulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego**. Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo, a maestro zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**. W ramach **kursu jazdy konnej** czeka cię szkolenie teoretyczne i praktyczne po nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i kłusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustala instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla jeźdźców 1 godz. jazdy konnej, dla początkujących indywidualne, półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie



Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrostawice ul. Wolności 28 42-674 Zbrostawice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368 e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl
www.zbrostawice.info.pl

Kurs obejmuje zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa oraz teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Całość dopełnią liczne gry i zabawy rekreacyjne.

Jakie atrakcje nas czekają?

Program kursu urozmaicimy wyjazdem do Kina w Gliwicach oraz do Parku Wodnego w Tarnowskich Górach (8 km od Ośrodka). W Parku czeka wiele wodnych atrakcji, między innymi: basen z falą, „rzuca rzeka”, zjeżdżalnie itd. Dodatkowo różnorodne zajęcia rekreacyjne: ogniska, gry i zabawy na świeżym powietrzu lub w świetlicy, konkursy, dyskoteki, a w przypadku upalnej pogody również wyjazd na kąpielisko

Informacje praktyczne

Przed kursem należy wyposażyć się w strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybylty), sztylpy - skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu "półbuty", spodnie - najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy i legitymację szkolną.

Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, sztylby ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł.

Świadczenia :

Zakwaterowanie: Uczestnikom półkolonii gwarantujemy pokój, w którym będą mogli odpocząć, przebrać się, przechowywać rzeczy.

Pobyt w Ośrodku w godzinach **8.00-18.00**.

Pierwszego dnia pobyt dzieci **od godz. 16.00 do 20.00**.

Ostatniego dnia pobyt dzieci **od godz. 8.00 do 21.00**.

Zajęcia odbywają się **również w soboty i w niedziele**.

Wyżywienie:

Uczestnikom gwarantujemy dwu daniowy obiad i podwieczerek natomiast drugie śniadanie i napoje dzieci przynoszą ze sobą.

Ponadto:

Oplata za turnus zawiera realizację programu, ubezpieczenie, opiekę medyczną i wychowawczą.

Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.

CENY I TERMINY:

| Nr | Terminy | Kurs jeździectwa | | | |
|----|---------------|---|---------------------------------------|---|---|
| | | Cena | First minute zal. do 08.03.2018 | Promocja Świąteczna zal. do 08.04.2018 | Promocja wiosenna zal. do 15.05.2018 |
| 4 | 26.07 - 04.08 | 1.400 zł | 1.300 zł | 1.330 zł | 1.360 zł |
| 5 | 06.08 – 15.08 | 1.400 zł | 1.300 zł | 1.330 zł | 1.360 zł |
| Nr | Terminy | Kurs jeździectwa z językiem angielskim | | | |
| | | Cena | First minute zal. do 08.03.2018 | Promocja Świąteczna zal. do 08.04.2018 | Promocja wiosenna zal. do 15.05.2018 |
| 4 | 26.07 - 04.08 | 1.500 zł | 1.400 zł | 1.430 zł | 1.460 zł |
| 5 | 06.08 – 15.08 | 1.500 zł | 1.400 zł | 1.430 zł | 1.460 zł |

| Nr | Terminy | Kurs muzyczno-konny | | | |
|----|---------------|---------------------|---------------------------------------|---|---|
| | | Cena | First minute zal. do 08.03.2018 | Promocja Świąteczna zal. do 08.04.2018 | Promocja wiosenna zal. do 15.05.2018 |
| 1 | 23.06 - 02.07 | 1.400 zł | 1.300 zł | 1.330 zł | 1.360 zł |
| 2 | 04.07 - 13.07 | 1.400 zł | 1.300 zł | 1.330 zł | 1.360 zł |
| 3 | 15.07 - 24.07 | 1.400 zł | 1.300 zł | 1.330 zł | 1.360 zł |

Promocje:

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 250 zł. na niżej podane konto wyznaczonym terminie, dopłata najpóźniej 7 dni przed obozem

Rabat 40 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2017

Wpłaty przelewem na konto

Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca

ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice

nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789

Dogodny dojazd do Zbrosławic

Samochodem:

Zjazd z Autostrady A1 – węzeł Wieszowa – odległość od - Autostrady A1 – węzeł Wieszowa – 8 km od Zbrosławic – czas dojazdu ok. 10 min.

Tarnowskie Góry – centrum – 9 km – czas dojazdu ok. 12 min.

Gliwice - centrum – 15 km czas dojazdu ok. 23 min

Bytom – centrum – 15,5 km – ok. 24 min

Katowice – 30km- 40 km czas dojazdu (A1) ok. 30min-40 minut

Dojazd komunikacją Miejską:

Tarnowskie Góry – Autobusy 80, – czas dojazdu ok. 20 min i 191 - - czas dojazdu ok. 40 min

Gliwice - centrum – 15 km – Autobus 80 – czas dojazdu ok. 30 min

Bytom – centrum 15,4 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 50 min.

Pyskowice – centrum 10 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 15 min.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia w biurze Ośrodka Jeździeckiego w Zbrosławicach w godzinach 8.00-15.00 Tel. 32 2337000 lub 2337103 oraz na www.zbroslawice.info.pl



Program fakultatywny:

Wycieczka do Sztolni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach dodatkowy koszt. Ok. 35 zł.

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na **Brązową lub Srebrną Oznakę PZJ** – koszt 80 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl.P).

Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice tel. 32 233 70 00 ewentualnie 606 788 368 e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl www.zbroslawice.info.pl nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789