

HARMONOGRAM DNIA

7.00 - pobudka
7.20-7.30 - gimnastyka poranna
7.30-7.45 toaleta poranna i porządki w pokojach
7.45 - 8.15 śniadanie
8.30-14.15 zajęcia przedpołudniowe
8.30 - zbiórka przed stajnią na jazdę
9.00-10.00 jazda wg harmonogramu
10.00-11.00 jazda wg harmonogramu
9.00 i 12.00 prace stajenne wg harmonogramu
11.00 obiad – I danie zupa
11.30 - zbiórka przed stajnią na jazdę
12.00-13.00 jazda wg harmonogramu
13.00-14.00 jazda wg harmonogramu
prace stajenne wg harmonogramu
14.15-14.45 obiad II danie + podwieczorek
15.50-16.00 - sjesta,
15.00 - zbiórka przed stajnią na jazdę
15.30-16.30 jazda wg harmonogramu
16.30-17.30 jazda wg harmonogramu
16.00-18.45 zajęcia popołudniowe
18.45-19.00 przygotowanie do kolacji
19.00-19.30 kolacja
19.30-21.00 zajęcia wieczorne
21.00-22.00 toaleta wieczorna
22.00-7.10 cisza nocna

Obozy Młodzieżowe Almatur – Zbrośławice

HARMONOGRAM DNIA

przy temperaturze pow. 27°C

I grupa

Jazdy od godz. 6.00

Dla grup wstających na 6.00 na jazdę

5.00 - pobudka
5.00-5.15 toaleta poranna
5.20 - przekąska przed jazdą
5.30 - zbiórka pod stajnią na jazdę
6.00 – 7.00 - jazda
7.45 - śniadanie

HARMONOGRAM DNIA

przy temperaturze pow. 27°C

II grupa

Dla grup wstających na 7.00 na jazdę

6.30 - pobudka
6.30-6.45 toaleta poranna
6.50 - przekąska przed jazdą
7.00 – 8.00 – jazda na osiodłanych koniach
8.15 - śniadanie

Pozostałe punktu dnia wg harmonogramu

Uwagi dot. Jazd

Godz. 5.30; 8.30; 11.30 15.00 i 16.00; 18.00
zbiórka na jazdy przed stajnią wtedy my czyścimy
i siodłamy konie.

Godz. 7.00; 10.00; 13.00; 16.30; 19.30 idziemy na
jazdę bezpośrednio do swojego instruktora –
wsiadamy na gotowe konie i my rozsiadujemy
konie. Najlepiej przyjść ciut wcześniej, aby znaleźć
ujeżdźalnie na której jazdę prowadzi nasz
instruktor

Zbiórki

Zbiórki na wszystkie wyjścia, sklep, wycieczki,
kościół itd. na placu zabaw przed Domkiem nr 1.

Podczas wyjść pamiętamy, że poza ośrodkiem
poruszamy się zawsze zwartą kolumną zatem para
za para i nie rozwlekamy kolumny, czyli idziemy
zwartym szykiem.

Po wyjściu z autobusu zawsze czekamy aż
wychowawcy nas policzą.

Jedzenie

7.45 śniadanie
11.00 obiad I danie
14.15 obiad II danie + podwieczorek
19.00 kolacja

Telefony

Obowiązuje zakaz zabierania telefonów na jazdy
konne i prace stajenne.
Obowiązuje zakaz zostawiania telefonów
gdziekolwiek indziej poza własnym pokojem (np.
plac zabaw , ławeczki, świetlica, restauracja itd.).
Najlepiej je tam zostawiać.

Upały

Ze względu na upały pijemy dużo wody.
Ubieramy czapki z daszkiem i stosujemy krem z
filtrem.

Zasada skąd wzięłeś tam odłóż.

Czyli sprzęt sportowy(piłki skakanki, koce), sprzęt
do zabaw stolikowych (karty, gry itd.), książki i
gazety zawsze odnosimy na swoje miejsce.