

Zbrostawice - obozy młodzieżowe

Profesjonalne wakacje w siodle – 3 rodzaje obozów!

Jeśli chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. Tu trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka - 2 oświetlone, kryte ujeżdżalnie z podłożem Prosable Cartrans, kryty lonżownik i 2 odkryte ujeżdżalnie z podłożem piaskowym - pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Podczas obozów zajęcia praktyczne – jazdy konne i wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami.

Będzie też wyjazd do Multikina i do Aquaparku.



Kurs jeździectwa (10-18 lat) obóz jeździecki

Codziennie czekają Cię 2 bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej.

Szkolenie praktyczne dla jeźdźców początkujących obejmuje naukę samodzielnego przygotowania konia do jazdy i jazdy indywidualne na lonży (2x dziennie po 30 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych (2x dziennie po 45 minut dziennie). Spróbujecie swoich sił w woltyżerce.

Szkolenie praktyczne dla jeźdźców zaawansowanych obejmuje: **jazdę konną** – jazda 2 x dziennie po 45 minut dziennie, naukę lonżowania, próbę woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, samodzielne przygotowanie konia do jazdy. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności.

Dla chętnych wizyty w stajni: wieczorne karmienie koni, do południa prace stajenne, ponadto pokazy multimedialne związane z jeździectwem i obserwacja **trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.**

Angielski w siodle (10-18 lat)

Program językowy obejmuje **9 bloków 60 minutowych** zajęć. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem i specyfiką branży sportowej. Poza nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa” dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.



Obóz Muzyczno-konny (10-18 lat)

Rozwiniecie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. W ramach kursu muzyki będą prowadzone zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: gitara klasyczna, elektryczna, basowa, ukulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego. A wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka, twórcy muzyki i aranżacji, gitarzysty i dyrygenta. Na koniec obozu koncert finałowy. W ramach **kursu jazdy konnej** czeka was szkolenie teoretyczne i praktyczne: nauczycie się pielęgnacji i siodłania konia., **codzienne** jazdy konne: dla początkujących indywidualne, 1 raz dziennie lekcje na lonży po 30 minut, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora 1 x dziennie po 45 minut grupowe zajęcia jeździeckie. Dla jeźdźców

Ośrodek Jeździecki Zbrosławice – 50 lat tradycji 1973-2023

zaawansowanych 1 x dziennie 45 minutowe jazdy grupowe. Rodzaj zajęć ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – wieczorne karmienie koni,

Koszty:

Turnus	Termin	Obóz Jeździecki		Obóz muzyczno konny		Angielski w siodle	
		Cena regularna	Cena promocyjna Z okazji Dnia Dziecka do 06.06.2023	Cena regularna	Cena promocyjna Z okazji Dnia Dziecka do 06.06.2023	Cena regularna	Cena promocyjna Z okazji Dnia Dziecka do 06.06.2023
1	24.06-04.07.2023	3299	3099	3299	3099	3499	3299
2	05.07-15.07.2023	3299	3099	3299	3099	3499	3299
3	16.07-26.07.2023	3299	3099	3299	3099	3499	3299
4	27.07-06.08.2023	3299	3050	-	-	3499	3299
5	07.08-17.08.2023	3299	3050	-	-	3499	3299
6	18.08-28.08.2023	3299	3050	-	-	3499	3299

porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.

Dodatkowe zniżki

- Dla stałych klientów. Uczestników obozów lato 2022 i półkolonii zima 2023 – 50 zł. zniżki
- Zniżka rodzinna przy zapisie rodzeństwa – 50 zł. zniżki

Zaliczkę w wysokości 199 zł. należy wpłacić najpóźniej do 7 dni od daty zapisu. Zaliczka przepada w przypadku rezygnacji.

Reszta wpłaty dopiero 14 dni przed obozem. Prosimy nie robić dopłat wcześniej niż 21 dni przed obozem

Zapis bez wpłaty zaliczki na konto po 7 dniach anulowany.

Dla wszystkich rodzajów obozów oprócz zajęć jeździeckich, muzycznych lub językowych: na uczestników obozu czekają różnorodne zajęcia rekreacyjno-integracyjne.

Do południa gry i zabawy stolikowe i towarzyskie.

Po południu gry i zabawy sportowe oraz wycieczki.

Wieczorem: dyskoteki, ogniska, karaoke, gry terenowe

Dodatkowo pod koniec obozu - zawody Hobby Horse

Program fakultatywny

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia pod koniec obozu do egzaminów na odznaki jeździeckie: „Brązową Odznakę PZJ”, „Srebrną Odznakę PZJ” lub odznakę „Jeźdźę Konno”.

- Odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L. – dodatkowy koszt 200 zł
- Odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o

wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P – dodatkowy koszt 200 zł

- Odznaka jeźdźę konno – dotyczy osób mających opanowany: stęp, kłus, galop, pólśiad, rozpoznających nogę w kłusie i w galopie, potrafiących pokonywać drągi w stępie i w kłusie – dodatkowy koszt 200 zł.



Ze względu na nowe przepisy PZJ – konieczność wpisów poprzednio zdawanej odznaki do systemu Artemor nie ma możliwości w ciągu jednego obozu zdać dwóch odznak. Zapisy na odznaki poprzez centralny system zgłoszeniowy Artemor.

Ośrodek Jeździecki Zbrostawice – 50 lat tradycji 1973-2023



- Zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Techniki Militarnej w Tarnowskich Górach z siedzibą w Zbrostawicach (realizowane przy min. 25 osobach). Cena 15 PLN
- Zwiedzanie Izby muzealnej w niemieckim bunkrze bojowym z 1939 r. – (realizowane przy min 20 osobach) Cena 5 PLN



Świadczenia

Zakwaterowanie: 10 noclegów na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego Zbrostawice w Domkach Fińskich (nie mylić z kempingowymi). Ośrodek Jeździecki „Zbrostawice” zajmuje powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Pokoje 3-, 4-, 5-, 6-osobowe w domkach fińskich, duża łaźienka (prysznic, umywalki, toalety) wspólna dla domku. Za dopłatą pokoje 3-

osobowe z prysznicem (dopłata 100 zł. od osoby max 15 osób na turnusie). Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70x36m), ujeżdżalnie odkryte, kompleksy gastronomiczne, świetlica, plac zabaw, boisko, wi-fi, duży namiot, który ochroni nas przed słońcem lub deszczem. Dla obozu wydzielony ogrodzony teren .



Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w restauracji ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany (obiad rozdzielony: zupa godz. 11 drugie danie godz. 14). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Dopłata za dietę: Wegetariańską, bez laktozy lub bezglutenową - 100 zł. za turnus.

Transport: dojazd na obóz we własnym zakresie, organizator zapewnia transport na wycieczki.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Zapewniamy opiekę pedagogiczną i instruktorską, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu.



Uwagi

Na obóz należy zabrać strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (najlepiej sztyblety), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do

Ośrodek Jeździecki Zbrostawice – 50 lat tradycji 1973-2023

obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej od 250 PLN, bryczesy od 200 PLN, sztyblety od 200 PLN, sztylpy od 100 PLN.

Ponadto na obóz zabieramy: kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy, czapkę z daszkiem, krem z filtrem i obowiązkowo legitymację szkolną.

Na obóz proszę **nie zabierać drogiego sprzętu elektronicznego** w obawie przed zniszczeniem, zgubieniem lub kradzieżą.

Przyjazd i powrót.

Przyjazd do ośrodka pomiędzy godz. 15.00 a 17.00.

Wyjazd nie później niż o godz. 12.00.



Przeciwwskazania do udziału w obozie :

ADHD , Autyzm, Porażenie Dziecięce, Padaczka, poważne skrzywienia kręgosłupa (o możliwości jazdy konnej w przypadku skrzywień kręgosłupa decyduje prowadzący lekarz)