

# Zbroślawice - półkolonie młodzieżowe

*Profesjonalne wakacje w siodle - lato 2016*

## Półkolonie Jeździeckie lub Półkolonie Jeździeckie z nauką języka angielskiego lub Półkolonie muzyczno - konne



### Profesjonalne wakacje w siodle

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszych półkolonii będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w Zbroślawicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdej pogodę.

### Półkolonie jeździeckie (10 - 18 lat)

Jesteś początkującym jeźdźcą lub może masz już spore umiejętności jeździeckie? Nieważne, po skończeniu naszego kursu zdecydujemy podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne dla jeźdźców początkujących obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmienia koni i porządkowania stajni. Dla wszystkich chętnych próba woltyżerki.

Szkolenie praktyczne dla jeźdźców zaawansowanych to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, pielęgnacja konia będącego pod opieką: samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu do egzaminu na **Braźową lub Srebrną Oznakę PZJ** – dodatkowo koszt 80 zł. (odznaka braźowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę braźową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl.P)

### Jakie atrakcje nas czekają?

Program półkolonii urozmaicimy wyjazdem do Multikina oraz do Parku Wodnego w Tarnowskich Górach (8 km od Ośrodka). W Parku czeka

wiele wodnych atrakcji, między innymi: basen z falą, „rwąca rzeka”, zjeżdżalnie itd. Dodatkowo różnorodne zajęcia rekreacyjne: ogniska, gry i zabawy na świeżym powietrzu, konkursy, dyskoteki, a w przypadku upalnej pogody również wyjazd na kąpielisko



### Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program językowy obejmuje 9 bloków 60 minutowych. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza wesołą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.



### Półkolonie muzyczno – konne (10-18 lat)

Wystarczy mieć troszkę fantazji, ciut odwagi i już możesz jednocześnie poznawać tajniki jazdy konnej i rozwijać swoje talenty muzyczne. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitara klasyczna, akustyczna, elektryczna, basowa, harmonijka ustna, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego**. Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo, a maestro zapewni, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**. W ramach kursu jazdy konnej czeka Cię szkolenie teoretyczne i praktyczne pod nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i klusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustala instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla jeźdźców 1 godz. jazdy

Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbroślawice ul. Wolności 28 42-764

Zbroślawice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368 e-mail [osrodek.jezdziecki@wp.pl](mailto:osrodek.jezdziecki@wp.pl)

[www.zbroslawice.info.pl](http://www.zbroslawice.info.pl)

konnej, dla początkujących indywidualne, półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.

Kurs obejmuje zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa oraz teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Całość dopełnią liczne gry i zabawy rekreacyjne.



### Informacje praktyczne

Przed półkoloniami należy wyposażyć się w strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybety), sztylpy - skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu "półbuty", spodnie - najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy i legitymację szkolną.

Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, szybety ok. 160 zł. sztylpy ok. 80 zł.



### Świadczenia :

**Zakwaterowanie:** Uczestnikom półkolonii gwarantujemy pokój, w którym będą mogli odpocząć, przebrać się, przechowywać rzeczy.

Pobyt w Ośrodku w godzinach **8.00-18.00**.

**Pierwszego dnia** pobyt dzieci od godz. **15.00 do 20.00**.

**Ostatniego dnia** pobyt dzieci od godz. **8.00 do 21.00**.

Zajęcia odbywają się **również w soboty i w niedziele**.

**Wyżywienie:**

Uczestnikom gwarantujemy dwu daniowy obiad i podwieczerek natomiast drugie śniadanie i napoje dzieci przynoszą ze sobą.

**Ponadto:**

Opłata za turnus zawiera realizację programu, ubezpieczenie, opiekę medyczną i wychowawczą.

Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymują certyfikat jego ukończenia.

## Ceny i terminy:

Turnus		Półkolonie Jeździeckie			
Nr	Terminy	Cena	First minute zaliczka do 20.03.2016	Promocja Świąteczna do 20.04.2016	Promocja wiosenna do 25.05.2016
4	29.07 - 07.08	1.200 zł	1.100 zł	1.130 zł.	1.160 zł
5	09.08 - 18.08	1.200 zł	1.100 zł	1.130 zł.	1.160 zł

Turnus		Półkolonie Muzyczno konne			
Nr	Terminy	Cena	First minute zaliczka do 20.03.2016	Promocja Świąteczna do 20.04.2016	Promocja wiosenna do 25.05.2016
1	26.06 - 05.07	1.200 zł	1.100 zł	1.130 zł.	1.160 zł
2	07.07 - 16.07	1.200 zł	1.100 zł	1.130 zł.	1.160 zł
5	18.07 - 27.07	1.200 zł	1.100 zł	1.130 zł.	1.160 zł

Turnus		Półkolonie Jeździeckie z językiem angielskim			
Nr	Terminy	Cena	First minute zaliczka do 20.03.2016	Promocja Świąteczna do 20.04.2016	Promocja wiosenna do 25.05.2016
4	29.07 - 07.08	1.300 zł	1.200 zł	1.230 zł.	1.260 zł
5	09.08 - 18.08	1.300 zł	1.200 zł	1.230 zł.	1.260 zł

### Promocje:

**Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 250 zł. na niżej podane konto, dopłata najpóźniej 7 dni przed obozem**

**Rabat 50 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2015**

**Uwaga nowy numer konta!!! Wpłaty na konto**

Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca

ul. Wolności 28 42-764 Zbrosławice

nr konta **56 1020 2368 0000 2502 0491 7789**

### Dogodny dojazd do Zbrosławic

#### Samochodem:

Zjazd z Autostrady A1 – węzeł Wieszowa – odległość od - Autostrady A1 – węzeł Wieszowa – 8 km od Zbrosławic – czas dojazdu ok. 10 min.

Tarnowskie Góry – centrum – 9 km – czas dojazdu ok. 12 min.

Gliwice – centrum – 15 km czas dojazdu ok. 23 min

Bytom – centrum – 15,5 km – ok. 24 min

Katowice – 30km- 40 km czas dojazdu (A1) ok. 30min-40 minut

#### Dojazd komunikacją Miejską:

Tarnowskie Góry – Autobusy 80, – czas dojazdu ok. 20 min i 191 – – czas dojazdu ok. 40 min

Gliwice - centrum – 15 km – Autobus 80 – czas dojazdu ok. 30 min

Bytom – centrum 15,4 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 50 min.

Pyskowice – centrum 10 km Autobus „20” – czas dojazdu ok. 15 min.

**Szczegółowe informacje i zgłoszenia w biurze Ośrodka**

**Jeździeckiego w Zbrosławicach w godzinach 8.00-15.00** Tel.

32 2337000 lub 2337103 oraz na [www.zbroslawice.info.pl](http://www.zbroslawice.info.pl)

Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674

Zbrosławice tel. 32 233 70 00 ewentualnie 606 788 368 e-mail [osrodek.jezdziecki@wp.pl](mailto:osrodek.jezdziecki@wp.pl)

[www.zbroslawice.info.pl](http://www.zbroslawice.info.pl)