

Zbrostawice – Obozy Młodzieżowe 2019

Obóz jeździecki lub angielski w siodle 10-18 lat

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w **Zbrostawicach** przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości, położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, Gliwicami a Bytomiem trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami stolikowymi i terenowymi oraz zabawami i konkursami itd. Uczestników czeka też wyjazd do kina w Gliwicach oraz do pełnego wodnych atrakcji Aquaparku w Tarnowskich Górach, a przypadku upalnej pogody również na okoliczne kąpieliska.

Kurs jeździectwa (10-18 lat)

Po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcą. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmić konie i porządkować stajnie oraz spróbujesz swoich sił w woltyżerce. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymują certyfikat jego ukończenia.

Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program **językowy** obejmuje **9 bloków 60 minutowych**. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza wesołą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych. Program taki sam jak dla kursu jeździectwa.



Świadczenia:

Wyżywienie: całodienne (3 posiłki i deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną

Zakwaterowanie: 10 noclegów, pokoje 3, 4-, 5-, 6-os. w domkach fińskich, łazienka wspólna dla domu (za dopłatą pokoje 2, 3 osobowe z łazienką). Będziecie mieszkać na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrostawice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70 x 36 m), ujeżdżalnia odkryta, domki fińskie (domki fińskie nie campingowe), 2 restauracje, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko.

Transport: organizator pokrywa koszty transportu na wycieczki, przyjazd na obóz we własnym zakresie.

Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.

Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.

Program fakultatywny:

➤ Wycieczka do Sztolni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach koszt. ok 35 zł.

➤ Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na **Braźową lub Srebrną Odnakę PZJ** – koszt 100 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P).

➤ 3 godzinne warsztaty plastyczne (profil głowy końskiej i nauka rysunku detali: końskie oko lub chrapy lub uszy) - 50 PLN

Chętni mogą codziennie uczestniczyć w wieczornych karmieniach.



Informacje dodatkowe

Na obóz należy zabrać stój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybły), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, szybły ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł. **Na obóz nie zabieramy drogiego sprzętu tj. smartfonów itd.** Planowany przyjazd do ośrodka pomiędzy godz. 15.00-17.00.

TERMINY I CENY

Nr	Terminy	Kurs jeździectwa	
		Cena	Promocja wiosenna zal. do 15.05.2019
1	22.06 - 02.07	Brak miejsc	Brak miejsc
2	03.07 – 13.07	Brak miejsc	Brak miejsc
3	14.07 - 24.07	Brak miejsc	Brak miejsc
4	25.07 - 04.08	1.999 zł	1.899 zł
5	05.08 – 15.08	1.999 zł	1.899 zł

Nr	Terminy	Kurs jeździectwa z językiem angielskim	
		Cena	Promocja wiosenna zaliczka zal. do 15.05.2019
1	22.06 - 02.07	Brak miejsc	Brak miejsc
2	03.07 – 13.07	Brak miejsc	Brak miejsc
3	14.07 - 24.07	Brak miejsc	Brak miejsc
4	25.07 - 04.08	2 099 zł	1.999 zł
5	05.08 – 15.08	2 099 zł	1.999 zł

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki w wysokości 400 zł. na konto ośrodka do 7 dni od daty zapisu. Reszta wpłaty na 7 dni przed obozem.

Wpłaty przelewem na konto: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789

Przed dokonaniem zapisu i wniesieniu zaliczki należy zapoznać się z warunkami uczestnictwa umieszczonymi na stronie ośrodka



Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368 e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl www.zbroslawice.info.pl