

# Zbrostawice – Obóz muzyczno konny 2019

## wiek 10-18 lat

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w **Zbrostawicach** przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości, położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, Gliwicami a Bytomiem trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami stolikowymi i terenowymi oraz zabawami i konkursami itd. Uczestników czeka też wyjazd do kina w Gliwicach oraz do pełnego wodnych atrakcji Aquaparku w Tarnowskich Górach, a przypadku upalnej pogody również na okoliczne kąpieliska.

### Obóz muzyczno-konny ( 10-18 lat)

Poznajcie i rozwińcie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. Wystarczy troszkę fantazji i ciut odwagi a sami się zdziwicie do czego jesteście zdolni. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitarą klasyczną, akustyczną, elektryczną, basową, Okulele , perkusją oraz nauki śpiewu estradowego**. Maestro zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**.

Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo.

W ramach **kursu jazdy konnej** czeka cię szkolenie teoretyczne i praktyczne pod nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i kłusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla osób potrafiących samodzielnie jeździć 1 godz. jazdy konnej dziennie; dla początkujących indywidualne, półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.



## Świadczenia :

**Wyżywienie:** całodziennie (3 posiłki i deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną

**Zakwaterowanie:** 10 noclegów, pokoje 3, 4-, 5-, 6-os. w domkach fińskich, łazienka wspólna dla domku (za dopłatą pokoje 2, 3 osobowe z łazienką). Będziecie mieszkać na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70 x 36 m), ujeżdżalnie odkryte, domki fińskie (domki fińskie nie kampingowe), 2 restauracje, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko.

**Transport:** organizator pokrywa koszty transportu na wycieczki, przyjazd na obóz we własnym zakresie.

**Ubezpieczenie:** Signal Iduna S.A.

**Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.**

**Program fakultatywny:**

- Wycieczka do Szołni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach koszt. ok 35 zł.
- Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na **Brazową lub Srebrną Odznakę PZJ** – koszt 100 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P).
- 3 godzinne warsztaty plastyczne (profil głowy koniowej i nauka rysunku detali: konskie oko lub chrapy lub uszy) - 50 PLN

**Chętni mogą codziennie uczestniczyć w wieczornych karmieniach.**



### Informacje dodatkowe

Na obóz należy zabrać stój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (sztyblety), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, sztyblety ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł. **Na obóz nie zabieramy drogiego sprzętu tj. smartfonów itd.** Planowany przyjazd do ośrodka pomiędzy godz. 15.00-17.00.

## TERMINY I CENY

Nr turnusu	Terminy	Obóz muzyczno-konny	
		Cena	Promocja wiosenna zal. do 15.05.2019
1	22.06 - 02.07	1.999 zł	1.899 zł
2	03.07 – 13.07	1.999 zł	brak miejsc
3	14.07 - 24.07	1.999 zł	1.899 zł

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki w wysokości 400 zł. na konto ośrodka do 7 dni od daty zapisu. Reszta wpłaty na 7 dni przed obozem.

**Wpłaty przelewem na konto: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789**

Przed dokonaniem zapisu i wniesieniem zaliczki należy zapoznać się z warunkami uczestnictwa umieszczonymi na stronie ośrodka