

# Zbrośławice - kurs jeździectwa - obóz studencki i 18+

## Informacje

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w Zbrośławicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości, położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, Gliwicami a Bytomiem trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami stolikowymi i terenowymi oraz zabawami i konkursami itd. Uczestników czeka też wyjazd do kina w Gliwicach oraz do pełnego wodnych atrakcji Aquaparku w Tarnowskich Górach, a przypadku upalnej pogody również na okoliczne kąpieliska.

### Program

Po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcą. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. **Szkolenie praktyczne dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmić konie i porządkować stajnie oraz spróbujecie swoich sił w woltyżerce. **Szkolenie praktyczne dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, wieczorne karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.

Podczas obozu w Zbrośławicach odbywać się będą Otwarte Mistrzostwa Śląska w Ujeżdżeniu zatem będziecie mogli pooglądać lub poznać najlepszych jeźdźców ze Śląska i województw ościennych.



### Program fakultatywny

Wycieczka do Sztolni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach – koszt ok. 35 PLN.

Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia do egzaminu na Odznakę Brązową lub Srebrną – koszt ok. 100 PLN. Odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L; Odznaka srebrna dotyczy osób posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm (w tym szeregów) i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P).

3 godzinne warsztaty plastyczne (profil głowy końskiej i nauka rysunki detali: końskie oko lub chrapy lub uszy) - 50 PLN



## Zakwaterowanie

Ośrodek Jeździecki „Zbroślawice”

Domki znajdują się na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbroślawice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Pokoje 3-4-osobowych domkach fińskich, łazienka wspólna dla domku (za dopłatą 100 zł. pokoje 2-, 3-osobowe z łazienką). Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70x36m), ujeżdżalnie odkryte, kompleksy gastronomiczne, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko oraz kawiarenka internetowa.



## Świadczenia

### Zakwaterowanie:

7 noclegów.

### Wyżywienie:

całodzienne (3 posiłki i deser) – w restauracji ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

### Transport:

autokar turystyczny.

### Ubezpieczenie:

Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN. Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.

## Informacje praktyczne

Na obóz należy zabrać stój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybylety), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie spodnie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 PLN, bryczesy ok. 150 PLN, szybylety ok. 160 PLN, sztylpy ok. 80 PLN.

Planowany przyjazd do ośrodka pomiędzy 15.00 a 17.00.  
Planowany wyjazd z ośrodka ok. godz. 12.00.

Dojazd własny: przyjazd nie wcześniej niż o godz. 15.00, wyjazd nie później niż o godz. 12.30.



Osobom chcącym skorzystać z dowozu proponujemy wykupienie obozu poprzez BPiT Almatu, który gwarantuje transport do Zbroślawic (za dopłatą)

**Termin obozu : 21-28.08.2020**

**Cena obozu : 1699,00**

Zapisy telefoniczne pod numerami 322337000 lub 606788368 najlepiej pomiędzy 8 a 15  
Potwierdzeniem zapisu jest wpłata zaliczki w wysokości 400 zł. na nasze konto w ciągu 7 dni od daty zapisu.

### Wpłaty przelewem na konto

Ośrodek Jeździecki Zbroślawice Marcin Jońca  
ul. Wolności 28 42-674 Zbroślawice  
nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789

