

Zbrośławice - obozy młodzieżowe

Profesjonalne wakacje w siodle - lato 2020



Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w Zbrośławicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości, położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, Gliwicami a Bytomiem trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami stolikowymi i terenowymi oraz zabawami i konkursami itd..



Kurs jeździectwa (10-18 lat)

Po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcą. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmienie konie i porządkowanie stajni oraz spróbujecie swoich sił w woltyżerce. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.

Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program **językowy** obejmuje **9 bloków 60 minutowych**. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza wesołą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.

Obóz muzyczno-konny (10-18 lat)

Poznajcie i rozwijcie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. Wystarczy troszkę fantazji i ciut odwagi a sami się zdziwicie do czego jesteście zdolni. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitara klasyczna, akustyczna, elektryczna, basowa, Ukulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego**. Maestro zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**.

Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo.

W ramach **kursu jazdy konnej** czeka cię szkolenie teoretyczne i praktyczne pod nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i klusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla osób potrafiących samodzielnie jeździć 1 godz. Jazdy konnej dziennie; dla początkujących indywidualne, półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.





Świadczenia :

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) w stołówce ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną

Zakwaterowanie: 10 noclegów (6 turnus – 7 noclegów), pokoje 3, 4-, 5-, 6-os. w domkach fińskich, łazienka wspólna dla domku (za dopłatą pokoje 3 osobowe z łazienką – dopłata 100 zł). Będziecie mieszkać na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70 x 36 m), ujeżdżalnie odkryte, domki fińskie (domki fińskie nie kampingowe), 2 restauracje, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko.



Transport: organizator pokrywa koszty transportu na wycieczki, przyjazd na obóz we własnym zakresie.

Ubezpieczenie: Signal Iduna S.A.

Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.

Program fakultatywny – dla chętnych:

➤ Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na **Brazową lub Srebrną Odznakę PZJ** – koszt 100 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P).

Chętni mogą codziennie uczestniczyć w wieczornych karmieniach.

Informacje dodatkowe

Na obóz należy zabrać strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybylety), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie spodnie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, szybylety ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł.

Planowany przyjazd do ośrodka pomiędzy godz. 15.00-17.00.

Uwaga : Na obóz nie zabieramy drogiego sprzętu tj. aparatów, telefonów itp.

CENY I TERMINY:

Nr	Terminy	Kurs jeździectwa	
tumusu		Cena	Promocja wiosenna zał. do 10.06.2020
1	27.06 - 07.07	2.199 zł	
2	08.07 – 18.07	2.199 zł	
3	19.07 - 29.07	2.199 zł	
4	30.07 – 09.08	2.199 zł	2.099 zł
5	10.08-20.08	2199 zł	2.099 zł
6	21.08 – 28.08	1.699 zł	1.599 zł

Nr	Terminy	Kurs jeździectwa z językiem angielskim	
tumusu		Cena	Promocja wiosenna zaliczka zał. do 10.06.2020
1	27.06 - 07.07	2299 zł	
2	08.07 – 18.07	2299 zł	
3	19.07 - 29.07	2299 zł	
4	30.07 - 09.08	2299 zł	2.199 zł
5	10.08 – 20.08	2299 zł	2.199 zł

Nr	Terminy	Obóz muzyczno-konny	
tumusu		Cena	Promocja wiosenna zał. do 10.06.2020
1	27.06 - 07.07	2.199 zł	
2	08.07 – 18.07	2.199 zł	
3	19.07 - 29.07	2.199 zł	2.099 zł

Rabat 50 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2019
Przy zapisie na obóz rodzeństwa – zapytaj organizatorów o zniżkę rodzinną.

Wpłaty przelewem na konto
 Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca
 ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice
 nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 400 zł. na niżej podane konto w obowiązującym okresie promocyjnym w terminie 7 dni od zapisu, dopłata do obozu pozostałej części - najpóźniej 10 dni przed obozem.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice tel. 32 233 70 00 , 32 23371 03 lub 606 788 368 e-mail osrodek.jezdziecki@wp.pl
www.zbroslawice.info.pl