

# Zbroślawice - półkolonie letnie

## *Kursy jeździeckie, kursy muzyczno konne oraz kursy jeździeckie z nauką języka angielskiego - lato 2021*

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego kursu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w **Zbroślawicach** przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. W tej niewielkiej miejscowości, położonej pomiędzy Tarnowskimi Górami, Gliwicami a Bytomiem trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdej pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami. Program wszystkich obozów urozmaicimy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami stolikowymi i terenowymi oraz zabawami i konkursami itd.



### 1. Kurs jeździectwa (8-13 lat)

Po skończeniu naszego kursu zdecydowanie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcą. Codziennie czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej odbywające się na terenie ośrodka. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (60 minut dziennie), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Ponadto, pod okiem instruktorów i przy udziale ich pomocników, nauczysz się samodzielnego przygotowania konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmić konie i porządkować stajnie oraz spróbujecie swoich sił w woltyżerze. Szkolenie praktyczne **dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – dwa razy dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba woltyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, samodzielne przygotowanie konia do jazdy (czyszczenie i siodłanie) – pod okiem instruktorów, karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności, a uczestnicy otrzymają certyfikat jego ukończenia.



### 2. Angielski w siodle (8-13 lat)

W przyjaznej atmosferze, w formie zabawy poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program **językowy** obejmuje **9 bloków 60 minutowych**. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza wesołą nauką języka, będziesz uczestniczył we wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.

### 3. Kurs muzyczno-konny (8-13 lat)

Poznajcie i rozwijcie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. Wystarczy troszkę fantazji i ciut odwagi a sami się zdziwicie do czego jesteście zdolni. W ramach kursu muzyki zapraszamy na zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: **gitara klasyczna, akustyczna, elektryczna, basowa, Ukulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego**. Maestro zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Po ukończeniu cyklu zajęć wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do udziału w **koncercie finałowym**.

Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój własny instrument, ale nie musisz. Możesz zacząć od zera lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka z zawodu i wykształcenia, twórcę muzyki i aranżacji, gitarzystę i dyrygenta, który prowadzi także działalność pedagogiczną ucząc młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. Kurs prowadzony jest wg najnowszych metod nauczania, indywidualnie i zespołowo.

W ramach kursu jazdy konnej czeka cię szkolenie teoretyczne i praktyczne pod nadzorem instruktorów. Nauczysz się pielęgnacji, czyszczenia, siodłania konia, jazdy na lonży oraz w zastępie. Będziesz umiał przyjąć prawidłową postawę jeździecką oraz samodzielnie jeździć stepem i kłusem. Rodzaj zajęć i ćwiczeń ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. W programie przewidzieliśmy codzienne jazdy konne: dla osób potrafiących samodzielnie jeździć 1 godz. jazdy konnej dziennie; dla początkujących półgodzinne jazdy na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne zajęcia grupowe. Dla chętnych dodatkowo wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.



#### Świadczenia :

**Wyżywienie:** dzieci śniadanie zjadają w domu Natomiast w Ośrodku o 11 maja zupkę a o 14.15 drugie danie i podwieczorek dodatkowo dostają pierwszego dnia kolację i ostatniego dnia w ramach kolacji pieką sobie kielbaski podczas ogniska pożegnalnego

**Zakwaterowanie:** Uczestnikom kursów gwarantujemy pokój, w którym będą mogli odpocząć, przebrać się, przechowywać rzeczy Będziecie mieszkać na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70 x 36 m), ujeżdżalnie odkryte, domki fińskie (domki fińskie nie kampingowe), 2 restauracje, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko.

**Pierwszego dnia pobyt dzieci od godz. 15.00 do 20.30**

**Od drugiego dnia do przedostatniego dnia pobyt dzieci w Ośrodku w godzinach 8.15-17.00.**

**Ostatniego dnia pobyt dzieci od godz. 8.15 do ok. 21.00.**

Zajęcia odbywają się **również w soboty i w niedziele**

**Transport:** dowóz we własnym zakresie.

**Ubezpieczenie:** Signal Iduna S.A.

**Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu. Realizacja programu.**

#### Program fakultatywny – dla chętnych:

- Dla jeźdźców zaawansowanych możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na **Braźową lub Srebrną Odznakę PZJ** – koszt 100 zł. (odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L); (odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregów i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P).

#### Informacje dodatkowe

Przed obozem należy przygotować strój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (sztyblety), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie spodnie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 150 zł, bryczesy ok. 100-200 zł, sztyblety ok. 160 zł, sztylpy ok. 80 zł.

**Zaleca się pozostawienie w ośrodku stroju do jazdy, ręcznika, żelu do mycia, butów na zmianę kurtki przeciwdeszczowej oraz koszulek, spodni, spodenek, czapki z daszkiem po to aby móc się przebrać i umyć po jazdach.**

**Uwaga : Nie zabieramy drogiego sprzętu tj. aparatów, drogich telefonów itp.**

#### CENY I TERMINY:

Nr turnusu	Terminy	Kurs jeździectwa	
		Cena	Promocja do 15.03.2021
5	09.08-18.08	1799 zł	1.649 zł
6	20.08-28.08	1649 zł	1.499 zł

Nr turnusu	Terminy	Kurs jeździectwa z językiem angielskim	
		Cena	Promocja do 15.03.2021
5	09.08-18.08	1.899 zł	1.749 zł

Nr turnusu	Terminy	Kurs muzyczno-konny	
		Cena	Promocja do 15.03.2021
6	20.08-28.08	1.649 zł	1.499 zł

Rabat 50 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2020

#### Wpłaty przelewem na konto

Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice

nr konta **56 1020 2368 0000 2502 0491 7789**

w tytule przelewu podajemy numer turnusu oraz imię i nazwisko dziecka

**Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 400 zł. na wyżej podane konto w obowiązującym okresie promocyjnym w terminie 7 dni od zapisu, dopłata pozostałej części - najpóźniej 7 dni przed terminem kursu.**

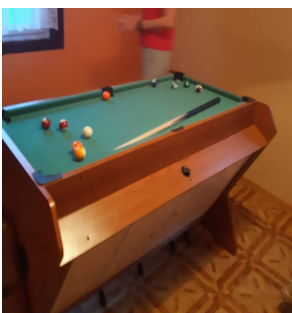
Dopłaty za można dokonać bonem turystycznym.

Zapis tylko telefoniczny lub e-mail przy zapisie niezbędne jest podanie: imię i nazwisko dziecka, data urodzenia, dokładny adres oraz telefon kontaktowy do rodziców

Informacje i zgłoszenia: Ośrodek Jeździecki Zbrosławice ul. Wolności 28 42-674 Zbrosławice tel. 32 233 70 00 lub 606 788 368; nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789 e-mail [osrodek.jezdziecki@wp.pl](mailto:osrodek.jezdziecki@wp.pl) [www.zbroslawice.info.pl](http://www.zbroslawice.info.pl)



**Co robimy po jazdach** Pomiedzy pierwszą a drugą jazdą: gry i zabawy stolikowe (m.inn. origami, modelujemy balony, gramy w karty, warcaby, szachy, rysujemy, bilard, cymbergaj, piłkarzyki), prace stajenne lub chwila odpoczynku po pierwszej jeździe abyśmy mieli siłę po raz drugi tego dnia wsiąść na konia. A pojazdach: ćwierćland, siatkówka, badminton szkolenia, ogniska, spacery po okolicy, podchody, karaoke, wybory miss, porządkujemy stajnie a podczas całego pobytu wychowawcy dbają o to żebyśmy za długo w spokoju na internetcie posiedzieć nie mogli 😊



**ZAPISY od 04.02.2021r.**