

Zbrośławice - obozy młodzieżowe

Profesjonalne wakacje w siodle - lato 2022

Jeśli jesteś zainteresowany jazdą konną i chcesz intensywnie rozwijać swoje umiejętności jeździeckie to dobrze trafiłeś. W trakcie naszego obozu będziesz miał możliwość aktywnego poznawania tajników jeździectwa oraz uczestnictwa w różnorodnych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Ośrodek Jeździecki w Zbrośławicach przez lata stanowił centrum akademickiego sportu jeździeckiego. Tu trenują czołowi polscy jeźdźcy i odbywają się liczne zawody jeździeckie. Rozbudowana infrastruktura ośrodka - 2 oświetlone,

kryte ujeżdżalnie z podłożem Prosable Cartrans, kryty lonżownik i 2 odkryte ujeżdżalnie z podłożem piaskowym - pozwala na doskonalenie umiejętności jeździeckich na każdym stopniu zaawansowania i w każdą pogodę. Kursy obejmują zajęcia praktyczne prowadzone pod okiem wykwalifikowanych instruktorów jazdy konnej oraz wykłady teoretyczne z jeździectwa i teorii hodowli koni, a także spotkania z trenerami i jeźdźcami.

Uczestników czeka też wyjazd do Multikina oraz do pełnej atrakcji Aquaparku.

Program wszystkich obozów uroznamy różnorodnymi zajęciami rekreacyjnymi, ogniskami, grami terenowymi oraz zabawami i konkursami.



Kurs jeździectwa (10-13 lat), (14-18 lat)

Na kursie podniesiesz swoje umiejętności jeździeckie, niezależnie od tego, czy jesteś początkującym czy już doświadczonym jeźdźcą. **Codziennie** czekają Cię dwa bloki teoretycznej i praktycznej nauki jazdy konnej. **Szkolenie praktyczne dla początkujących** obejmuje jazdy indywidualne na lonży (**60 minut dziennie**), do czasu uzyskania zezwolenia instruktora na uczestnictwo w zajęciach grupowych, które będą się odbywać dwa razy dziennie po 60 minut. Pod okiem instruktorów nauczycie się samodzielnie przygotować konie do jazdy (czyszczenie i siodłanie), karmić je i porządkować stajnię. Spróbujecie także swoich sił w wołyżerce. **Szkolenie praktyczne dla jeźdźców zaawansowanych** to jazdy konne – 2 x dziennie po 60 minut, nauka lonżowania, próba wołyżerki, pomoc jeźdźcom początkującym, pielęgnacja konia będącego pod opieką, samodzielne przygotowanie konia do jazdy – pod okiem instruktorów oraz karmienie koni i porządkowanie stajni. Kurs kończy się praktycznym sprawdzianem nabytych umiejętności. Dla chętnych wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja **trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa**.



Angielski w siodle (10-18 lat)

W przyjaznej atmosferze poznasz podstawowe angielskie słownictwo związane z końmi i jeździectwem. Program językowy obejmuje **9 bloków 60 minutowych** zajęć. Nauka będzie ukierunkowana na zwroty związane z jeździeckim światem, końmi i specyfiką branży sportowej. A poza nauką języka, będziesz

uczestniczył w wszystkich zajęciach przewidzianych programem „Kursu jeździectwa”, dla jeźdźców początkujących lub zaawansowanych.

Muzyczno-konny (10-18 lat)

Poznanie i rozwinięcie dwie pasje – muzyczną i jeździecką. W ramach kursu muzyki będą prowadzone zajęcia z zakresu: gry na instrumentach: gitara klasyczna, elektryczna, basowa, ukulele, perkusja oraz nauki śpiewu estradowego. Możesz sam dowolnie wybrać styl, tematykę i repertuar. Możesz przywieźć swój instrument. Możesz zacząć od podstaw lub rozwijać swoje umiejętności, a wszystko pod nadzorem **Michała Malickiego**, profesjonalnego muzyka, twórcy muzyki i aranżacji, gitarzysty i dyrygenta, który także uczy młodych adeptów sztuki muzycznej w ramach kierowanej przez siebie **Małej Akademii Muzyki**. MAESTRO zapewnia, że każdego jest w stanie nauczyć gry i śpiewu. Na koniec obozu weźmiesz udział w koncercie finałowym.

W ramach **kursu jazdy konnej** czeka was szkolenie teoretyczne i praktyczne: nauczycie się pielęgnacji i siodłania konia. W programie **codzienne** jazdy konne: dla jeżdżących 1 godzina jazdy konnej dziennie a dla początkujących indywidualne, półgodzinne lekcje na lonży, a po uzyskaniu zezwolenia instruktora godzinne grupowe zajęcia jeździeckie. Będziecie umieli przyjąć prawidłową postawę jeździecką i samodzielnie jeździć stępem i kłusem. Rodzaj zajęć ustalą instruktorzy po rozpoznaniu umiejętności uczestników. Dla chętnych dodatkowe wizyty w stajni – karmienie, porządkowanie, pokazy multimedialne związane z jeździectwem oraz obserwacja trenujących w ośrodku mistrzów jeździectwa.



Program fakultatywny

Dla jeźdźców zaawansowanych:

- Możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na Odznakę PZJ Jeźdźę konno – koszt 100 PLN - Płatność na miejscu. Odznaka Jeźdźę Konno dotyczy osób które potrafią powodować koniem w stępie, kłusie i galopie zarówno w zastępie jak i indywidualnie, pokonywać leżące drągi na ziemi w stępie i kłusie, mających równowagę na koniu oraz rozpoznawać nogi w kłusie i galopie.
- Możliwość przystąpienia w przedostatnim dniu obozu do egzaminu na Brązową lub Srebrną Odznakę PZJ – koszt 120 PLN . Płatność na miejscu.

Odznaka brązowa dotyczy osób potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 70 cm i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. L

Odznaka srebrna dotyczy osób już posiadających odznakę brązową oraz potrafiących pokonywać przeszkody o wysokości 80 cm w tym szeregow i posiadających umiejętności ujeżdżenia na poziomie kl. P.

Chęć zdawania odznak należy zgłosić wychowawcy w pierwszym dniu obozu

Ponadto Wycieczka do Sztolni Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach (wpisanej na listę UNESCO) – koszt 70 PLN

Świadczenia

Zakwaterowanie: 10 noclegów. Ośrodek Jeździecki „Zbrosławice”. Domki znajdują się na terenie certyfikowanego Ośrodka Jeździeckiego „Zbrosławice” zajmującego powierzchnię ok. 14 ha ogrodzonego, urozmaiconego terenu. Pokoje 4-, 5-, 6-osobowych domkach fińskich, duża łazienka (prysznice, umywalki, toalety) wspólna dla domku (za dopłatą pokoje 3-osobowe z prysznicem i umywalką w pokoju – dopłata 100 zł. za turnus od osoby). Na terenie ośrodka znajdują się dwie stajnie na ok. 60 koni, kompleks krytych ujeżdżalni (największa o wymiarach 70x36m), ujeżdżalnie odkryte, kompleksy gastronomiczne, kawiarnia i świetlica, plac zabaw, boisko oraz kawiarenka internetowa.

Wyżywienie: całodzienne (3 posiłki i deser) – w restauracji ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiad serwowany. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na

drogę powrotną. Dieta bezglutenowa, bez laktozy, bądź wegetariańska za dopłatą 100 zł. Diety muszą być zgłoszone najpóźniej 7 dni przed obozem.

Transport: autokar turystyczny.

Ubezpieczenie: Signal Iduna Polska TU S.A.: NNW 15.000 PLN.

Opieka pedagogiczna i instruktorska, nagrody i pamiątki, certyfikat ukończenia kursu.

Uwagi

Na obóz należy zabrać stój do jazdy konnej: buty z płaską i twardą podeszwą oraz niewielkim obcasem (szybylęty), sztylpy – skórzane ochraniacze zakładane jak cholewka na łydkę, będące ważnym uzupełnieniem do obuwia typu „półbuty”, spodnie – najlepiej typowe jeździeckie bryczesy lub długie do kostki, dobrze przylegające do nóg, bez grubych szwów, nakrycie głowy: atestowany kask jeździecki, kurtkę przeciwdeszczową, strój kąpielowy. Na terenie obiektu znajduje się sklep ze sprzętem jeździeckim, w którym można zakupić podstawowe wyposażenie jeźdźcy. Orientacyjne ceny: kask do jazdy konnej ok. 200 PLN, bryczesy ok. 150 PLN, szybylęty ok. 200 PLN, sztylpy ok. 150 PLN.

Przeciwwskazania do udziału w obozie: ADHD , Autyzm, Porażenie Dziecięce, Padaczka, poważne skrzywienia kręgosłupa (o możliwości jazdy konnej w przypadku skrzywień kręgosłupa decyduje prowadzący lekarz).

Przyjazd do ośrodka pomiędzy godz. 15.00 a 17.00

Wyjazd z ośrodka nie później niż o godz. 12.00.

Uwaga : Na obóz nie zabieramy drogiego sprzętu tj. aparatów, telefonów itp. Ograniczamy się do przywożenia na obóz najmniej cennego sprzętu elektronicznego w obawie przed kradzieżą lub zniszczeniem.

CENY I TERMINY:

Nr		Terminy		Kurs jeździectwa	
turnusu				Cena	Promocja do 01.03.2022
1	25.06-05.07			2.699 zł	2.499 zł
2	06.07-16.07			2.699 zł	2.499 zł
3	17.07-27.07			2.699 zł	2.499 zł
4	28.07-07.08			2.699 zł	2.499 zł
5	08.08-18.08			2 699 zł	2 499 zł
6	19.08–29.08			2 699 zł	2 499 zł

Nr		Terminy		Kurs jeździectwa z językiem angielskim	
turnusu				Cena	Promocja do 01.03.2022
1	25.06-05.07			2 799 zł	2 599 zł
2	06.07-16.07			2 799 zł	2 599 zł
3	17.07-27.07			2 799 zł	2 599 zł
4	28.07-07.08			2 799 zł	2 599 zł
5	08.08-18.08			2 799 zł	2 599 zł

Nr		Terminy		Obóz muzyczno-konny	
turnusu				Cena	Promocja do 01.03.2022
1	25.06-05.07			2.699 zł	2.499 zł
2	06.07-16.07			2.699 zł	2.499 zł
3	17.07-27.07			2.699 zł	2.499 zł

Rabat 50 zł. – dla uczestników – obozów i półkolonii 2021

Przy zapisie na obóz rodzeństwa – zapytaj o zniżką rodzinną

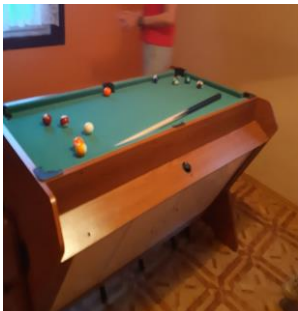
Wpłaty przelewem na konto
Ośrodek Jeździecki Zbrosławice Marcin Jońca ul. Wolności 28, 42-674 Zbrosławice
nr konta 56 1020 2368 0000 2502 0491 7789
Koniecznie w tytule przelewu wpisujemy obóz, turnus nr ... oraz imię i nazwisko dziecka

Warunkiem ceny promocyjnej jest wpłata zaliczki 400 zł. na wyżej podane konto w obowiązującym okresie promocyjnym w terminie 7 dni od zapisu, dopłata do obozu pozostałej części - najpóźniej 7 dni przed obozem. Jeżeli zaliczka nie zostanie wpłacona do 7 dni od zapisu telefonicznego, rezerwacja zostaje automatycznie anulowana.

Opłat za obóz można dokonywać bonem turystycznym.

ZAPISY OD 15.01.2022R.

Co robimy po jazdach Po między pierwszą a drugą jazdą: gry i zabawy stolikowe (m.inn. origami, modelujemy balony, gramy w karty, warcaby, szachy, rysujemy, bilard, piłkarzyki), prace stajenne lub chwila odpoczynku po pierwszej jeździe abyśmy mieli siłę po raz drugi tego dnia wsiąść na konia. A po jazdach: ćwierćland, siatkówka, tenis stołowy, szkolenia, dyskoteki, ogniska, pokazy rycerskie, spacer po okolicy, podchody, karaoke, wybory miss a po zmroku próbujemy uwolnić Karola, no i oczywiście najlepsza zabawa na ujeżdżalni treningi na sucho i skoki bez koni, wieczorem karmimy konie, porządkujemy stajnie a podczas całego pobytu wychowawcy dbają o to żebyśmy za długo w spokoju na internecie posiedzieć nie mogli 😊



ZAPISY OD 15.01.2022R.